



## CALENDRIER COURSES CLUB 2018

<b>janv-18</b>	14-janv	<b>Jogging Découverte</b>
<b>févr-18</b>	4-févr 18-févr	10 km du Ravensberg - Bailleul Cassel Montagne d'un jour - 15.3 km - 483 m+
<b>mars-18</b>	4-mars 11-mars	<b>Fleurbaix (aide à l'organisation)</b> Comines - Course des Géants <b>5,3</b> ou 10 km
<b>avr-18</b>	2-avr 15-avr	Lomme - 5 ou 10 km <b>Parcours du cœur - Base de loisirs (présence indispensable)</b>
<b>mai-18</b>	1-mai 13-mai <b>21-mai</b> 27-mai	<b>Jogging des Bradeux</b> Route du Louvre - Relai à 3 (11, 16 et 15.195 km) <b>JOGGING DES FRAISES - VERLINGHEM : ON AIDE TOUS !!!</b> Bondues - 5 ou 10 km
<b>juin-18</b>	10-juin 24-juin	Bousbecques - 5 ou 10 km Frelinghien - 5 ou 10 km
<b>juil-18</b>	1-juil 8-juil 14-juil	La Foulée des Weppes - Le Mesnil - 5 ou 10 km Panoramique du Mont des Cats - 13.7 km Fretin - 5 ou 10 km
<b>août-18</b>	25-août	Circuit des Géants - Cassel - 9 km
<b>sept-18</b>	16-sept 23-sept	Marcq en Baroeul - 10 km ou semi Lambersart - 5 km ou 10 km
<b>oct-18</b>	21-oct 28-oct	La Ronde de Saint Jans Cappel - 10 Km Course des chicons - Baisieux - 5, 10 ou 15 km
<b>nov-18</b>	4-nov 18-nov	Monts et Merveilles Boescheppe - 11.1 km Les foulées du cœur - Wasquehal - 5,6 et 10 km (don denrées alimentaires)
<b>déc-18</b>	16-déc	La course des moulins - Steenvoorde - 11,5 ou Semi

### Prise en Charge

**4 courses + Jogging des Fraises**  
**8 courses si aide toute la matinée du jogging des Fraises**  
**Route du Louvre : relais à 3**